



Kunstzinnige therapie is geschikt voor kinderen vanaf een jaar of zes. Het wordt in de regel één keer per week gegeven.

De therapie wordt door diverse zorgverzekeraars geheel of gedeeltelijk vergoed.

Voor meer informatie of een orienterend gesprek kunt u bellen naar:

Marjolijn Melse  
0229-299844

Kunstzinnige Ontwikkeling Vorming Therapie



Marjolijn Melse

**KUNSTZINNIGE  
ONTWIKKELING  
VORMING  
THERAPIE**

Westerblokker 129 D  
1695 AD Blokker  
T 0229 - 29 98 44  
F 0229 - 27 19 33  
E marjolijnmelse@planet.nl

Praktijk voor Kunstzinnige Vorming en Therapie Hoorn. Lid van de vereniging voor kunstzinnige therapieën op antroposofische basis en de NVAZ



**Kunstzinnige  
Ontwikkeling Vorming  
Therapie  
voor kinderen**



**Boetseren  
&  
Schilderen**

# Voor kinderen die uit hun evenwicht zijn

- Door onverwerkte gebeurtenissen en daardoor moeite hebben de draad weer op te pakken.
- Problemen geven in de opvoeding omdat ze anders zijn dan anderen.
- Kinderen met gedragsstoornissen zonder duidelijk aanwijsbare redenen.
- Kinderen die gepest worden, een lichte handicap hebben waardoor ze hun zelfvertrouwen dreigen te verliezen.
- Kinderen die door scheiding of overlijden in hun omgeving een verwerkingsproces door moeten maken.
- Kinderen die veel te open zijn, of zich juist helemaal terugtrekken.
- Soms tijdelijk om wat voor een reden dan ook niet lekker in hun vel zitten en over een drempel geholpen moeten worden.



## Opvoeden is een kunst

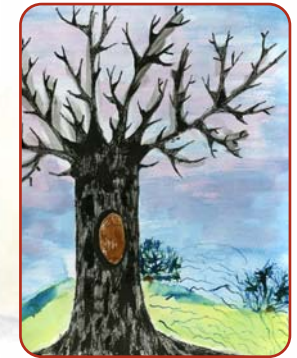
Maar het wordt vaak een onmogelijke opgave als er iets met je kind is. Het aantal kinderen met problemen op gedrag- en leergebied neemt toe. Het valt niet mee om de juiste hulp te vinden bij de moeilijkheden waar je dan dagelijks voor gesteld wordt.

Wanneer je eigen oplossingen om je kind te helpen niet toereikend zijn en je voelt dat er iets extra's moet gebeuren is kunstzinnige therapie een optie.



## Kinderen beschikken vaak nog niet over de vaardigheden om over hun problemen te praten.

Ze geven signalen af in de vorm van onhandelbaar gedrag of trekken zich terug. Klachten van lichamelijke aard zoals hoofdpijn, buikpijn, maar ook eczeem kunnen een fysieke weerslag zijn van een psychisch probleem. Het kunnen signalen zijn, dat het kind geen verweer heeft tegen de problematiek die op hem/haar afkomt.



## In de therapie staat het verhaal van het kind centraal.

Door middel van vertelstof (verhalen, gedichten, e.d.) sluit de begeleider aan op het gevoelsleven van het kind. Vertellen is het rechtstreeks in taal uitdrukken van innerlijke beelden.

## Ekenen, schilderen en boetseren helpen het kind ervaringen (zoals angst, verdriet, onvermogen etc.) te verwerken en een 'daadwerkelijke' plek te geven.

Werken met klei en verf is een natuurlijke en plezierige manier voor kinderen om zich te uiten. De creatieve hulpmiddelen hebben hun eigen specifieke werking en worden naar de aard van het probleem ingezet. Door creatief werken met de handen ontwikkelt het kind nieuwe vaardigheden. Dit stimuleert het zelfvertrouwen en een positief zelfbeeld.

