

### Duur traject

Omdat ieder mens anders is en ieder probleem een andere aanpak vraagt is dit niet precies aan te geven.

### Vergoeding zorgverzekering

Veel zorgverzekeraars vergoeden geheel of gedeeltelijk. Ook bestaat er de mogelijkheid van een PGB (pers. gebonden budget)



## KUNSTWERK?

De oefeningen vragen geen artistieke vaardigheid. Wel een zekere mate van motivatie van de client. Daarbij levert het kunstzinnig werken je dikwijls veel plezier op. En..... een beeld of tekening zegt soms meer dan 1000 woorden.



*Om je gezicht te zien  
gebruik je een spiegel  
om je ziel te zien  
een kunstwerk*

*G.B. Shaw*



**KUNSTZINNIGE  
ONTWIKKELING  
VORMING  
THERAPIE**

**Marjolijn Melse**

Westerblokker 129 D  
1695 AD Blokker  
T 0229 - 29 98 44  
F 0229 - 27 19 33  
E [marjolijnmelse@planet.nl](mailto:marjolijnmelse@planet.nl)



Aangesloten bij:  
beroepsvereniging N.V.K.T. (Ned. Ver. Kunstz. Therapeuten)  
en de NVAZ (Nederl. Ver. Antroposofische Zorgaanbieders)

**KUNSTZINNIGE  
ONTWIKKELING  
VORMING  
THERAPIE**



## KUNSTZINNIG WERKEN

Dat beeldend kunstzinnig werken je iets kan geven en zodoende iets wezenlijks kan toevoegen aan je leven is niet bij iedereen bekend. Daarbij is het belangrijk om eerst te kijken wat je nodig hebt.

Dat kan zijn: meer inzicht in je eigen functioneren, meer ontspanning, betere concentratie, een betere structuur of juist minder remming; vrijer en speelser worden.

Afhankelijk van je vraag wordt je beeldend vermogen aangesproken en je eigen creativiteit (die iedereen heeft) geactiveerd.

## KUNSTZINIGE ONTWIKKELING ALS THERAPIEVORM

Wanneer je met je handen werkt gaat de aandacht voornamelijk naar het doen uit. Er wordt dan ook gesproken van een non-verbale therapievorm omdat het niet in eerste instantie om het spreken gaat.

Je beeldend vermogen wordt aangeraakt en daardoor scherp je de zintuigen. Het helpt je om een betere balans te vinden tussen het denken, voelen en willen (doen). Je leert beter afstemmen op dat wat je kunt. Zo ontdek of herontdek je nieuwe mogelijkheden van jezelf.

**Hierbij kun je denken aan werken met vormen en kleuren en aan allerlei verschillende materialen en technieken die in de beeldende kunst worden gebruikt zoals verf, klei, pastelkrijt, potlood, steen etc.**

De wisselwerking tussen client en de begeleider staat centraal.



Een **intake-gesprek** maakt de vraag van de client duidelijk. Afhankelijk van de vraag en afgestemd op de persoon, worden stap voor stap oefeningen gegeven. Deze zijn gericht op het versterken van (andere) vaardigheden of het vormen van nieuwe vermogens die je kunnen helpen om steviger in het leven te staan. Of om de kwaliteit van je leven te verhogen.

## DOELGROEP VOOR WIE BESTEMD?

### Volwassenen

- middel tot persoonlijke groei
- ontplooiën van zelfinzicht
- begeleiding bij een veranderingsproces (verlies, verdriet)
- ondersteuning na of tijdens een ziekte (hersenbloeding, chron. ziekte)
- preventief; bij stress, lusteloosheid
- naast of na psychotherapie
- naast de behandeling van een arts; bij o.a. burn out- depressie

### Kinderen (vanaf ong. 6 jaar)

Reageren veelal gunstig en meestal spelenderwijs op kunstzinnige ondersteuning. Voor meer informatie vraag naar de speciale kinderfolder!!

## HELPT HET BIJ LICHAAMELIJKE KLACHTEN?

Het kunstzinnig werken is niet het doel maar het middel. Het gaat om het proces; net zoals woorden kunnen leiden naar bijvoorbeeld inzicht. Zo kan gericht beeldend werken ondersteuning bieden en gezonde veranderingen in gang zetten. De client werkt zelf mee aan zijn/haar veranderingsproces.

Het gaat hierbij om het werken aan een welbevinden en aan de samenhang tussen de verschillende kanten van een mens.

- op psychisch niveau - (o.a. depressieve gevoelens)
- op geestelijk niveau - (zingeving)
- op lichamelijk niveau - (bloeddruk en ademhaling)

